

# De Praathoek LLT

*Michel Burggraeve, Lid Vrijwilligersteam*



In het begin van 2012 is bij onze sociaal assistente Kathleen Remans, Lydia Caerts en Marleen Buntinx het idee gegroeid om bezoeken bij pre-transplantanten en/of getransplanteerden op de verpleegeenheden 446 en 662 een permanent karakter te geven. Zij voelden aan dat hun bezoeken door deze patiënten erg gewaardeerd werden en vonden het spijtig dat zij niet frequenter in het UZ Leuven konden aanwezig zijn. Aan Prof. Dr. Nevens wordt het voorstel voor een Praathoek voorgesteld. Hijzelf, de professoren en dokters van hepatologie en abdominale transplantchirurgie gaan hiermee akkoord als er voldoende vrijwilligers zijn en een aantal modaliteiten gevolgd worden en leggen het voorstel aan de directie van het UZ Leuven voor. De toelating voor een Praathoek is een feit.

In die eerst maanden waren er om de 14 dagen op vrijdag tijdens de consultatie hepatologie telkens 2 vrijwilligers, naast Marleen, Lydia ook Christiane, Emiel of mijzelf te vinden in de cafetaria van Gasthuisberg. Later komen er nog een aantal vrijwilligers bij: Diane, Ward, Marcel, Dian, René en Michèle. Nu kunt u twee van ons elke vrijdag tijdens de consultatie hepatologie van 09u00 tot 12u00 vinden in de cafetaria van Gasthuisberg (gelijkvloers, nabij het onthaal). Onze tafel is herkenbaar aan de banner met het logo van LLT. Op de balie van de raadpleging hepatologie vindt u onze affiche.

Het opzet van de praathoek is tweeledig: ten eerste aanwezig zijn in Gasthuisberg gedurende de consultatie en ten tweede om, op eenvoudig verzoek van sociaal

assistente, Kathleen Remans eventueel nog een bezoek te brengen aan patiënten op de afdelingen 446 en 662.

Er is onmiddellijk duidelijk afgesproken dat wij op geen enkel ogenblik commentaar, een oordeel of advies zouden geven over welke medische behandeling dan ook. Wij willen in de eerste plaats een luisterend oor zijn voor wie dit wil en dit is al moeilijk genoeg. Alleen over onze eigen ervaringen kunnen wij iets zeggen. Patiënten gaan naar of komen van een consultatie en hebben misschien iets te vertellen of te vragen, misschien gewoon om te melden dat het goed gaat of dat hij of zij het toch anders had verwacht, een glimlach of een opgestoken duim op weg naar de uitgang is soms al voldoende. Wij maken ook van de gelegenheid gebruik om onze vereniging LLT en haar doelstellingen kenbaar te maken.

Op de tweede plaats, maar zeker niet minder belangrijk, is een eventueel bezoek aan pre-transplanten en levertransplanten op de afdelingen 446 en 662. Kathleen meldt ons dat er iemand een bezoek wenst te ontvangen. Velen onder ons hebben waarschijnlijk ook op hun kamer bezoek gekregen van een getransplanteerde en aan de lijve ondervonden wat het doet om iemand te zien die hetzelfde als haar of hem heeft meegemaakt. Een normaal leven is hen al een hele tijd ontzegd; verminderde sociale contacten, niet meer kunnen gaan werken, angst, onzekerheid, wanhoop en pijn zijn hun deel geworden. Nu ze ons zien, komen er allerlei vragen: hoelang heb jij moeten wachten op een lever, hoe is het verlopen en hoe gaat het nu, of kun je opnieuw dit, en kun je opnieuw dat, en zo vele andere vragen. Wij zijn ook beperkt en kunnen niet op alles een antwoord geven maar we zijn wel het 'levende' bewijs dat het kan! Misschien heeft dit hen opnieuw hoop en positieve verwachtingen.

Sinds eind 2013 hebben de leden van de Praathoek en van het bestuur van de LLT zich geëngageerd om een vorming te volgen die gegeven wordt door Annemie Vandermeulen van Trefpunt Zelfhulp Faculteit Sociale Wetenschappen KU Leuven.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze vorming ons veel bijbrengt over hoe wij functioneren in onze relaties met elkaar en met de mensen die wij ontmoeten tijdens de praathoek en bij onze bezoeken op de verpleegeenheden. Dit zal heel zeker voor ons een flinke ondersteuning zijn.

Wij zijn echt geen professionelen en proberen te zijn wat we zijn: "ervaringsdeskundigen", niemand, ook niet de beste dokters, ook niet de fijnste verpleegkundigen, hoe goed beide ook zijn (en ze zijn heel goed!) kunnen zich in de plaats van getransplanteerden stellen.



Aan allen van harte welkom in de Praathoek!

