

# *Transplant Fitdag*

## *Zaterdag 9 oktober 2010*

*door Dirk*

*Hermans*

Mijn eerste themadag. Ik wist niet wat ik ervan mocht verwachten. De namiddag zouden we met de bus naar Harelbeke trekken om daar wat te gaan sporten tijdens de Nationale Transplant Fitdag. Maar in de voormiddag...? Lezingen in de aula van het UZ? Nu ja, dat moest dan maar. Aangeschoven in de smalle rijen (studenten zijn duidelijk magerder dan 56-jaar oude ex-studenten) en gaan zitten met het programma, een notaboekje en een balpen in de aanslag.

Drie uur later hadden we heel wat nuttige informatie opgedaan over depressies voor en na een transplantatie, over klinische studies en het waarom ervan, over de evolutie van 20 jaar levertransplantatie en hadden we genoten van én gelachen met de uiteenzetting van professor Chris Verslype over "Wanneer levertransplantatie geen succes verhaal is"

Om stipt 12.00 uur konden we ons lunchpakket afhalen en vertrokken we met zo'n veertig personen naar Harelbeke. De zon deed haar uiterste best, de temperatuur was meer dan aangenaam en de reis verliep voorspoedig. Aan het gebabbel in de bus te horen moest er heel wat worden bijgepraat.

In Harelbeke werden we ontvangen door de West-Vlaamse levertransplantvereniging en door afgevaardigden van de provincie. Het provinciebestuur van West-Vlaanderen speelt namelijk een voortrekkersrol in het sensibiliseren van de bevolking ten aanzien van donatie en transplantatie.



Na de ontvangst werden we verdeeld in groepen. Sommigen gingen fietsen, anderen zouden een parcours afleggen van volksspelen waaronder pétanque. Na een korte maar leuke wandeling kwamen we aan het sportcomplex De Gavers waar we met een aantal mensen besloten dat pétanque nu toch niet bepaald ons idee was van sporten en dat passief aan sport doen ook telt. Dus zetten we ons op een zonnig terrasje neer waar we rustig ervaringen konden uitwisselen, straffe verhalen vertellen en genieten van de voetbalwedstrijd tussen twee plaatselijke teams. We hebben er zelfs enkele fraaie doelpunten gezien.

En zoals dat altijd gaat als het gezellig is, was de tijd alweer veel te snel om. Terug dus naar de startplaats waar we getrakteerd werden op enkele toespraken maar vooral op lekkere broodjes en fruitsap of koffie. Het leek wel een staande receptie en ... eigenlijk was het dat ook. Maar eerst had onze eigen Leen Schepen (kinesiste) ons nog eens met de neus op het feit gedrukt dat bewegen en sporten van cruciaal belang is in het herstelproces en dat we moesten proberen om uit de neerwaartse spiraal te blijven van 'Ik ben te moe om te sporten, ik zal het later wel eens doen' want dan kom je er helemaal niet meer aan toe.

Om 18.00 uur stapten we terug in de bus, maar niet vooraleer we afscheid genomen hadden van professor Montbaliu die met zijn fiets én met zijn gezinnetje ter plekke was om zijn steun te betuigen aan de Transplant Fitdag. En een beetje om publiciteit te maken voor zijn Transplantoux-project.

Om 20.00 uur waren we terug in Leuven, met dank aan chauffeur Jan Op De Beeck en aan de firma Lauwers.